

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *О.В. Табдуллина*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*[Signature]*

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	50,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>20,27</b>	<b>17,32</b>	<b>78,11</b>	<b>551,31</b>	<b>0,33</b>		<b>76,71</b>	<b>0,94</b>	<b>32,84</b>	<b>160,00</b>	<b>86,36</b>	<b>3,90</b>	<b>69,57</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	

СОГЛАСОВАНО

Директор И.О.В. Табулиева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>20,27</b>	<b>17,32</b>	<b>78,11</b>	<b>551,31</b>	<b>0,33</b>		<b>76,71</b>	<b>0,94</b>	<b>32,84</b>	<b>160,00</b>	<b>86,36</b>	<b>3,90</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,59	120	0,48	0,48	18,85	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>21,96</b>	<b>15,53</b>	<b>112,01</b>	<b>675,12</b>	<b>0,64</b>		<b>563,13</b>	<b>0,51</b>	<b>99,23</b>	<b>297,53</b>	<b>87,96</b>	<b>6,32</b>	<b>161,55</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.О. В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп пшениный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>23,81</b>	<b>17,18</b>	<b>110,76</b>	<b>694,04</b>	<b>0,66</b>		<b>570,09</b>	<b>0,60</b>	<b>89,86</b>	<b>309,74</b>	<b>82,66</b>	<b>4,14</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10		36,88		23,14	86,20	15,59	0,92	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>9,32</b>	<b>9,60</b>	<b>46,99</b>	<b>311,21</b>	<b>0,13</b>		<b>41,88</b>		<b>39,44</b>	<b>97,20</b>	<b>24,59</b>	<b>3,15</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *О. В. Табулиши*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

*В.К. Смирнов*

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>18,48</b>	<b>16,27</b>	<b>79,13</b>	<b>537,02</b>	<b>0,31</b>		<b>84,75</b>	<b>0,34</b>	<b>44,35</b>	<b>152,06</b>	<b>93,87</b>	<b>6,14</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,91</b>	<b>16,89</b>	<b>113,60</b>	<b>711,65</b>	<b>0,68</b>		<b>611,79</b>	<b>0,51</b>	<b>96,93</b>	<b>346,65</b>	<b>91,85</b>	<b>4,26</b>	<b>93,10</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *И. В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦПГО г. Уфа

*(Signature)*

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>18,48</b>	<b>16,27</b>	<b>79,13</b>	<b>537,02</b>	<b>0,31</b>		<b>84,75</b>	<b>0,34</b>	<b>44,35</b>	<b>152,06</b>	<b>93,87</b>	<b>6,14</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,91</b>	<b>16,89</b>	<b>113,60</b>	<b>711,65</b>	<b>0,68</b>		<b>611,79</b>	<b>0,51</b>	<b>96,93</b>	<b>346,65</b>	<b>91,85</b>	<b>4,26</b>	<b>188,01</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *И.О. В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*(Signature)*

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>18,48</b>	<b>16,27</b>	<b>79,13</b>	<b>537,02</b>	<b>0,31</b>		<b>84,75</b>	<b>0,34</b>	<b>44,35</b>	<b>152,06</b>	<b>93,87</b>	<b>6,14</b>	<b>80,60</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>25,91</b>	<b>16,89</b>	<b>113,60</b>	<b>711,65</b>	<b>0,68</b>		<b>611,79</b>	<b>0,51</b>	<b>96,93</b>	<b>346,65</b>	<b>91,85</b>	<b>4,26</b>	<b>92,22</b>